



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

ACTIVITÉ GRATUITE POUR LA POPULATION!

COURSE LUMINEUSE DES JEUX DU QUÉBEC PRÉSENTÉE PAR Desjardins

Sherbrooke, le 9 janvier 2023 - Le Comité organisateur de la 58^e Finale des Jeux du Québec-Sherbrooke 2024 invite la population à un événement familial rassembleur le samedi 25 février : la **Course lumineuse des Jeux du Québec** présentée par Desjardins. Cette activité permettra de souligner un moment important : le décompte **À un an de la 58^e Finale** ! « Notre objectif est d'offrir une belle activité gratuite à la communauté qui permet de bouger! La promotion des saines habitudes de vie fait partie de notre mission. Nous ne misons pas sur l'aspect compétitif, mais davantage sur le plaisir de faire de l'activité physique. Venez vous amuser lors de cette course amicale nocturne! », souligne Jocelyn Proulx, directeur général.

Cette course se tiendra à travers les pistes cyclables et la promenade du Lac-des-Nations de Sherbrooke. Ces parcours seront illuminés par diverses lumières colorées. Les distances proposées sont : **10 km, 6 km et 1,5 km**. Selon le parcours choisi, le point de rassemblement sera la rue Marcil ou le Marché de la Gare à des heures variables. Le départ des courses se fera entre 19 h et 19 h 45. Des navettes seront mises à la disposition des participants. La mascotte Rafale sera évidemment sur place!

Les 250 premières personnes inscrites recevront une tuque aux couleurs de la 58^e Finale munie d'une lumière DEL, gracieuseté de notre partenaire Géro. Un bâton lumineux sera remis à chaque enfant qui participera à la course/marche (au choix) de 1,5 km sur la promenade du Lac-des-Nations.

À l'arrivée, les coureurs/marcheurs pourront se réchauffer grâce au café et au chocolat chaud des Brûleries Faro. Des grignotines de SnackPow et des jus Oasis seront également offerts gracieusement. Cet événement se tiendra à l'occasion du Carnaval de Sherbrooke. Les participants pourront donc aussi profiter des activités du Carnaval après la course.

Cette activité est gratuite, mais nous invitons les gens à s'inscrire afin de prévoir le nombre de participants et d'obtenir une tuque. Il sera aussi possible de se présenter sur place le 25 février sans inscription.

Pour avoir tous les renseignements et pour s'inscrire :

<https://sherbrooke2024.jeuxduquebec.com/course-lumineuse-des-jeux-du-quebec/>

À propos de la Finale

La 58^e Finale des Jeux du Québec est un événement sportif multidisciplinaire d'envergure provinciale, qui se déroulera à Sherbrooke du 1^{er} au 9 mars 2024. Milieu hôte des Jeux d'été en 1977 et 1995, Sherbrooke tiendra sa première Finale hivernale avec fierté! Plus de 3300 jeunes athlètes de 12 à 17 ans, provenant de 19 régions du Québec, se dépasseront dans l'une des 19 disciplines au programme. Près de 3000 bénévoles s'investiront avant et pendant l'événement. Une programmation sportive et complémentaire de haut niveau, incluant des prestations culturelles, sera offerte à la communauté et aux participants.

-30-

Source :

Geneviève St-Denis

Directrice générale adjointe – Communication et protocole

58^e Finale des Jeux du Québec – Sherbrooke 2024

gstdenis@2024.jeuxduquebec.com / Tél. : 819 432-6014